

Περίληψη

Το μάθημα e-learning "e-co-foot" αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες που ασχολούνται με τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος. Παρέχει στους μαθητές τις απαραίτητες γνώσεις και τους δείχνει τα εύκολα βήματα για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής. Μπορείτε να τα βρείτε στη διεύθυνση <https://www.e-co-foot.eu/elearning/>

Δομή του μαθήματος:

1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
3. Διατροφή
4. Κατοικία
5. Μετακίνηση
6. Κατανάλωση
7. Διαστημόπλοιο ΓΗ

Το online-μάθημα περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης. Το μάθημα e-learning συνοδεύεται με τον **Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος** (είναι διαθέσιμος εδώ: <http://calculator.e-co-foot.eu/>), όπου οι μαθητές μπορούν να καταγράφουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες και να εντοπίζουν διαφορές στη συμπεριφορά τους και τις επιπτώσεις τους στο περιβάλλον.

Για καλύτερη κατανόηση συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με **διαδοχική σειρά**. Το περιεχόμενο απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας μεταξύ **10 και 18 ετών**.

Με αυτό το εργαλείο e-learning **οι προσωπικές διδακτικές ενότητες μπορούν να αντικατασταθούν, να συμπληρωθούν ή να επαναληφθούν** από τους μαθητές.

Περιεχόμενο Εγχειριδίου

| | |
|------------------------------------|----|
| Περίληψη..... | 1 |
| Πως να εγγραφείτε..... | 3 |
| Πως να βρείτε το μάθημα | 5 |
| Πως να περιηγηθείτε..... | 6 |
| Πως να συνεχίσετε | 8 |
| Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα..... | 9 |
| Ειδικές λειτουργίες..... | 10 |

Αυτή η διδακτική ενότητα είναι μέρος ενός εκπαιδευτικού υλικού για μαθητές σχετικά με το Οικολογικό Αποτύπωμα. Το υλικό αυτό αποτελείται από τις ακόλουθες ενότητες για δύο ηλικιακές ομάδες:

| Ηλικιακή ομάδα 1 10-13 χρόνων | Ηλικιακή ομάδα 2 14-18 χρόνων |
|--|--|
| Εισαγωγή | Εισαγωγή |
| Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο | Εργαστήριο Μίνι Εκτάριο |
| Διατροφή | Διατροφή |
| Κατοικία | Κατοικία (Βασικό μάθημα) Κατοικία (Επιπρόσθετο υλικό) |
| Μετακίνηση | Μετακίνηση |
| Κατανάλωση | Κατανάλωση (Βασικό μάθημα) Κατανάλωση (Επιπρόσθετο υλικό) |
| Ενημερωτικό υλικό (ένα και για τις δύο ηλικιακές ομάδες) | |

Το calculator.e-co-foot.eu είναι ένας υπολογιστής Αποτυπώματος, ένα ηλεκτρονικό εργαλείο, στο οποίο οι μαθητές μπορούν να καταγράψουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες και να εντοπίζουν το Οικολογικό Αποτύπωμα των συνηθειών τους. Το elearning.e-co-foot.eu είναι μια ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης με παρόμοιο περιεχόμενο με αυτό των διαλέξεων.

Όλο το υλικό είναι διαθέσιμο σε διάφορες γλώσσες στην ιστοσελίδα www.e-co-foot.eu.

ΕΤΑΙΡΟΙ

akaryon GmbH, Austria www.akaryon.eu

Plattform Footprint, Αυστρία www.footprint.at

Vasile Lovinescu College, Ρουμανία www.agricolfalticeni.ro

Eötvös Loránd University (ELTE), Ουγγαρία savariakemia.elte.hu

Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης (Κ.Π.Ε.) Περτουλίου-Τρικκαίων, Ελλάδα www.kpe-pertoulou-trikkaion.gr

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΥΝΩΝ

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία αυτής της δημοσίευσης δεν αποτελεί συμφωνία με το περιεχόμενο, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Κωδικός προγράμματος: 2017-1-ΑΤ01-ΚΑ201-035037



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

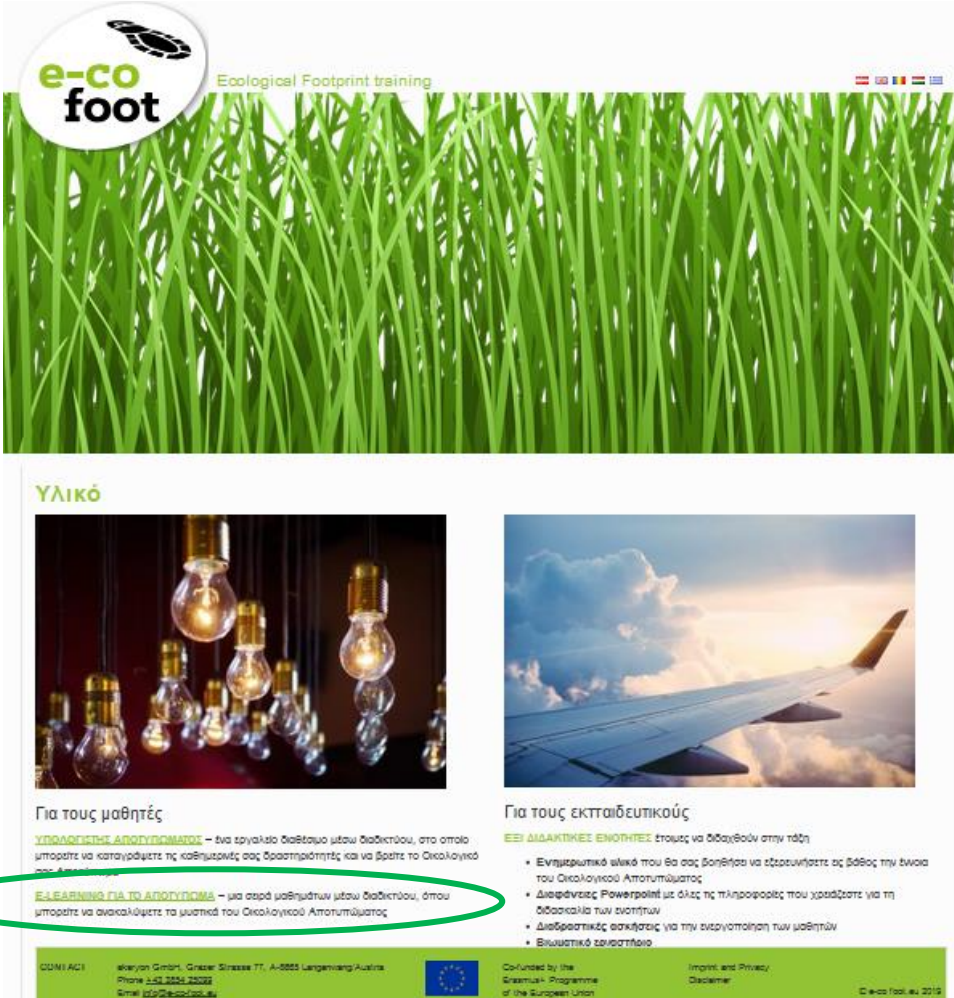
Πως να εγγραφείτε

Καλώς ήρθατε στην σύντομη περιγραφή του εργαλείου e-learning!

Ανοίξτε την αρχική σελίδα "<https://www.e-co-foot.eu/>" στο πρόγραμμα περιήγησής σας.

Σε αυτή την ιστοσελίδα στο κεφάλαιο **Υλικό** και κάτω από την ενότητα **Για τους μαθητές** μπορείτε να βρείτε τα σημεία πρόσβασης στα δύο εργαλεία μας σχετικά με το Οικολογικό Αποτύπωμα.

- **ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ** – ένα εργαλείο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα
- **E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ** – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος και εύκολες συμβουλές για το πώς να το μειώσετε.



Υλικό

Για τους μαθητές

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑΤΟΣ – ένα εργαλείο διαθέσιμο μέσω διαδικτύου, στο οποίο μπορείτε να καταγράψετε τις καθημερινές σας δραστηριότητες και να βρείτε το Οικολογικό σας Αποτύπωμα

E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ – μια σειρά μαθημάτων μέσω διαδικτύου, όπου μπορείτε να ανακαλύψετε τα μυστικά του Οικολογικού Αποτυπώματος

Για τους εκπαιδευτικούς

ΕΞΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ έτοιμες να διαχθούν στην τάξη

- Ενμητρικό υλικό που θα σας βοηθήσει να εξερευνήσετε ως βάθος την έννοια του Οικολογικού Αποτυπώματος
- Διαφάνειες PowerPoint με όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε για τη διδασκαλία των ενότητων
- Διαδραστικές ασκήσεις για την ενεργοποίηση των μαθητών
- Βιωματικό τετράστιχο

ADMIN | e-learning Center, Grieser-Strasse 77, A-8853 Lengauwang/Austria
Phone: +43 3546 20392
Email: info@e-co-foot.eu

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Terms and Privacy
Disclaimer

© e-co-foot.eu 2019

Κάντε κλικ στο σύνδεσμο "**E-LEARNING ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ**" για να εγγραφείτε ή αργότερα για να συνδεθείτε και να απολαύσετε το μάθημα. Στη σελίδα που ανοίγει, θα δείτε μία μπάρα με γρασίδι στην κορυφή. Σε αυτή την κεφαλίδα του ιστοτόπου υπάρχει πάντα η κύρια πλοήγηση. Κάντε κλικ στο κουμπί "**Register**" για να ξεκινήσετε τη διαδικασία εγγραφής.



Θα ανοίξει μια νέα σελίδα όπου εκεί μπορείτε να βρείτε τη φόρμα εγγραφής. Συμπληρώστε τα στοιχεία σας. Όταν τελειώσετε κάντε κλικ στο κουμπί "**CREATE AN ACCOUNT**".

New Signup

Signup
All fields are required.

First Name:

Last Name:

Username:

E-mail:

Password: Strong

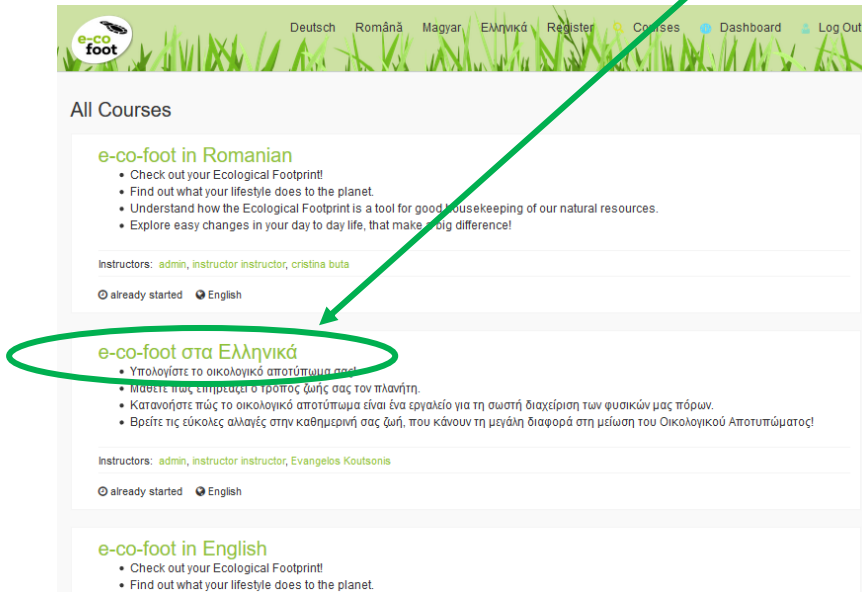
Confirm Password:

Already have an account? [Login to your account!](#)

CREATE AN ACCO...

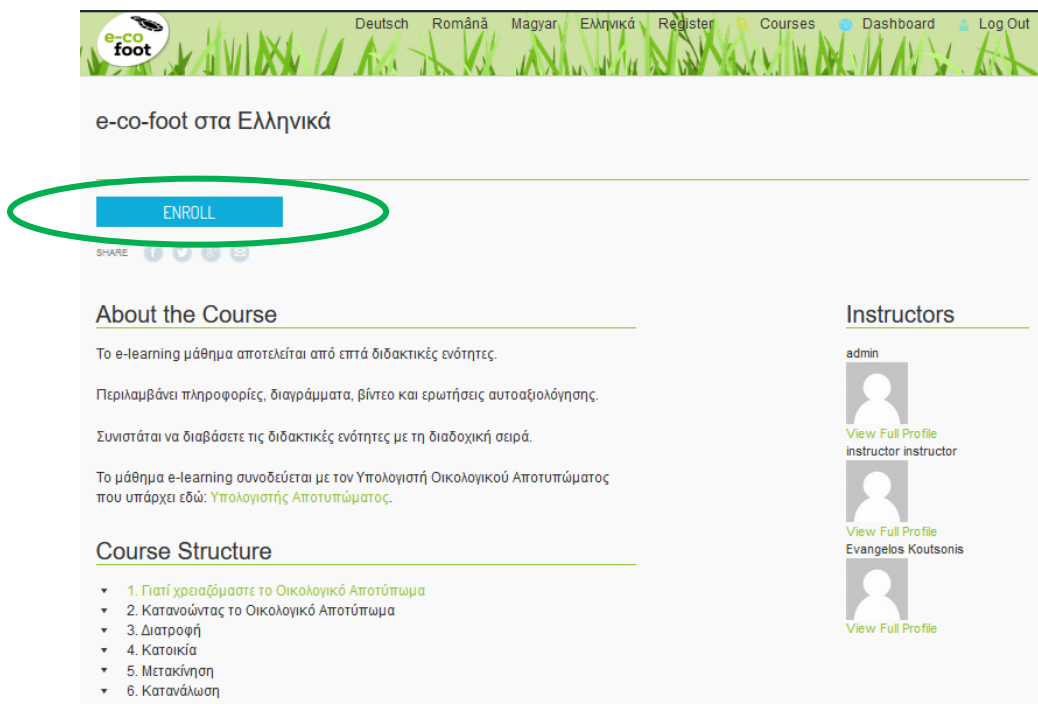
Πως να βρείτε το μάθημα

Αφού καταχωρίσετε τα στοιχεία σας κάντε κλικ στο κουμπί "Courses" στην κεφαλίδα του ιστοτόπου,. Εδώ μπορείτε να επιλέξετε το μάθημά σας στην γλώσσα που επιθυμείτε. Επιλέξτε και κάντε κλικ στην αντίστοιχη επικεφαλίδα του μαθήματος. Για παράδειγμα "e-co-foot στα Ελληνικά".

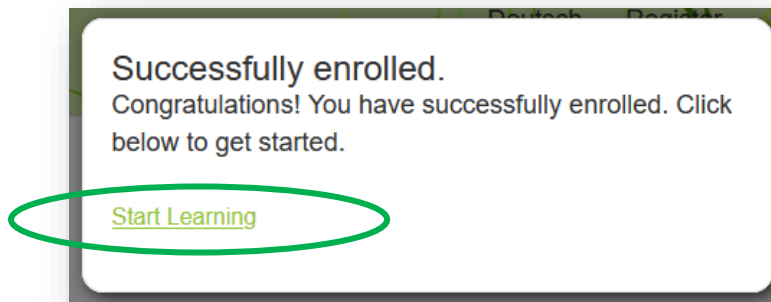


Θα κατευθυνθείτε σε μια σύντομη επισκόπηση αυτού του μαθήματος με πληροφορίες και τη συνολική του δομή.

Κάντε κλικ στο κουμπί "ENROLL" για να εγγραφείτε στο μάθημα



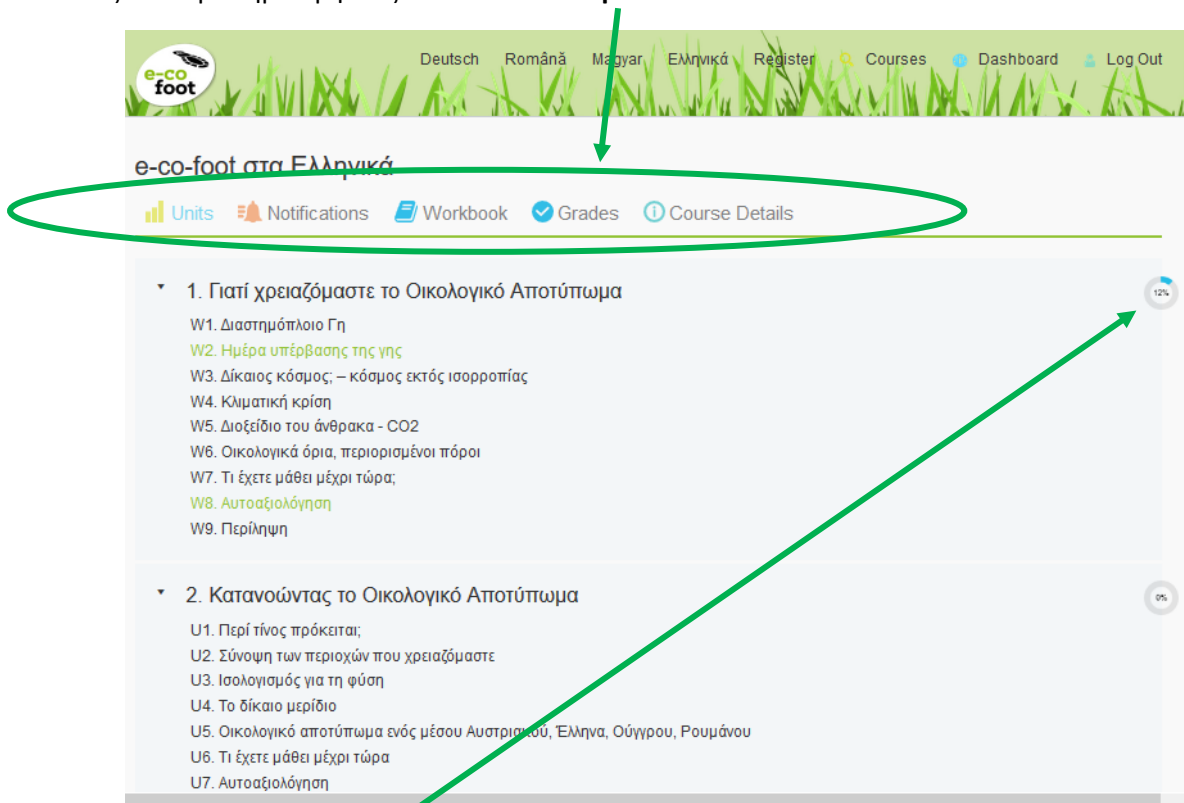
Μετά από αυτό εμφανίζεται ένα νέο παράθυρο. Στη συνέχεια κάντε κλικ στο κουμπί “**Start Learning**”.



Τα καταφέρατε, είστε τώρα στον χώρο του μαθήματος e-learning!

Πως να περιηγηθείτε

Τώρα σας δίνουμε μια σύντομη καθοδήγηση για το πώς μπορείτε να προηγηθείτε καλύτερα στην πορεία του μαθήματος, για να κάνετε τη μαθησιακή σας εμπειρία όσο το δυνατόν πιο άνετη. Όταν ανοίξετε το μάθημα εμφανίζεται ένα νέο **υπομενού**.



Στο στοιχείο του υπομενού “**Units**” υπάρχει μια λίστα με όλες τις επιμέρους ενότητες του μαθήματος. Η **πρόοδος σας** εμφανίζεται στον μικρό κύκλο στη δεξιά γωνία ως ποσοστό ολοκλήρωσης.

Εδώ μπορείτε να επιλέξετε

- ένα νέο μάθημα
- ένα ημιτελές μάθημα που έχετε ξεκινήσει μια φορά
- ή ένα μάθημα που το έχετε ολοκληρώσει και θέλετε να το επαναλάβετε.

Οι επιμέρους ενότητες είναι δομημένες με διαφορετικό τρόπο, μερικές από αυτές περιέχουν βίντεο, άλλες ερωτήσεις και μερικές ακόμη και ηλεκτρονικά παιχνίδια. Με ένα κλικ στην επικεφαλίδα του μαθήματος θα το ανοίξετε!



Σε μάθημα που έχετε ανοίξει, η **λίστα επισκόπησης** παραμένει στη δεξιά πλευρά. Με αυτή τη λίστα μπορείτε να περιηγηθείτε στο μάθημα και να συνεχίσετε να εργάζεστε ή κάντε κλικ στο κουμπί **"Next"** μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος για να μεταβείτε στο επόμενο.

Στο κάτω μέρος κάθε σελίδας υπάρχει η δυνατότητα να αποθηκεύσετε την πρόδοό σας και να βγείτε από το μάθημα με το πλήκτρο **"Save Progress & Exit"**.

Πως να συνεχίσετε

Αν έχετε ήδη λογαριασμό και συνδεθείτε, χρησιμοποιήστε το κουμπί "**Σύνδεση**" στην κεφαλίδα του ιστοτόπου. Συμπληρώστε το επιλεγμένο όνομα χρήστη ή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τον κωδικό πρόσβασής σας.

Η πρώτη σελίδα που εμφανίζεται σας δείχνει τα μαθήματά σας, στα οποία είστε εγγεγραμμένοι.

| Course | Date Enrolled | Average | Status | Certificate |
|------------------------|----------------|---------|---------|--|
| e-co-foot in English | 3. April 2019 | — | Ongoing | Not available Workbook Withdraw |
| e-co-foot στα Ελληνικά | 20. March 2020 | — | Ongoing | Not available Workbook Withdraw |

Κάντε κλικ τώρα στην επικεφαλίδα του μαθήματος και θα ανοίξει μια επισκόπηση του μαθήματος. Στη συνέχεια, κάντε κλικ στο μεγάλο κουμπί "**CONTINUE LEARNING**".

e-co-foot στα Ελληνικά

CONTINUE LEARNING

SHARE

About the Course

Το e-learning μάθημα αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες.

Περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης.

Συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με τη διαδοχική σειρά.

Το μάθημα e-learning συνοδεύεται με τον Υπολογιστή Οικολογικού Αποτυπώματος που υπάρχει εδώ: [Υπολογιστής Αποτυπώματος](#).

Course Structure

- ▼ 1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα
- ▼ 2. Κατανοώντας το Οικολογικό Αποτύπωμα
- ▼ 3. Διατροφή
- ▼ 4. Κατοικία
- ▼ 5. Μετακίνηση
- ▼ 6. Κατανάλωση

Instructors

admin
 [View Full Profile](#)
instructor instructor

[View Full Profile](#)
Evangelos Koutsonis

[View Full Profile](#)

Στην πλαϊνή μπάρα μπορείτε να επιλέξετε που θέλετε να συνεχίσετε. Η ένδειξη προόδου σας βοηθά να κρατήσετε την επισκόπηση.

Πως να ολοκληρώσετε το μάθημα

Στο τέλος κάθε κεφαλαίου υπάρχει μια σύνοψη και μια αυτοαξιολόγηση, με τα αποτελέσματα και τον βαθμό των κουίζ που κάνατε στην διάρκεια του μαθήματος.

Self evaluation Results

Success!
You have successfully passed the quiz. Here are your results.

| | |
|-----------------|-----|
| Total Questions | 3 |
| Correct | 2 |
| Incorrect | 1 |
| Grade | 66% |

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Erasmus+

Project 2017-1-AT01-KA201-035037

e-co-foot

E-co-logical Footprint Training - digital resources for online and offline education

| | | | | |
|--------------|--------------------|-------------------|----------------------------|--|
| | | | | |
| akaryon GmbH | Platform Footprint | Eötvös University | "Vasile Lovinescu" College | Environmental Education Center Pertouliou-Trikkeon |
| Austria | Austria | Hungary | Romania | Greece |

Disclaimer
The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.
Agreement Number: 2017-1-AT01-KA201-035037

Στο τέλος του μαθήματος μπορείτε να κατεβάσετε και να εκτυπώσετε το πιστοποιητικό σας. Επομένως, κάντε κλικ στο κουμπί "**Download Certificate**".

Deutsch Română Magyar Ελληνικά Register Courses Dashboard Log Out

Almost there!
Congratulations! You have successfully completed and passed e-co-foot στα Ελληνικά!

[Download Certificate](#)

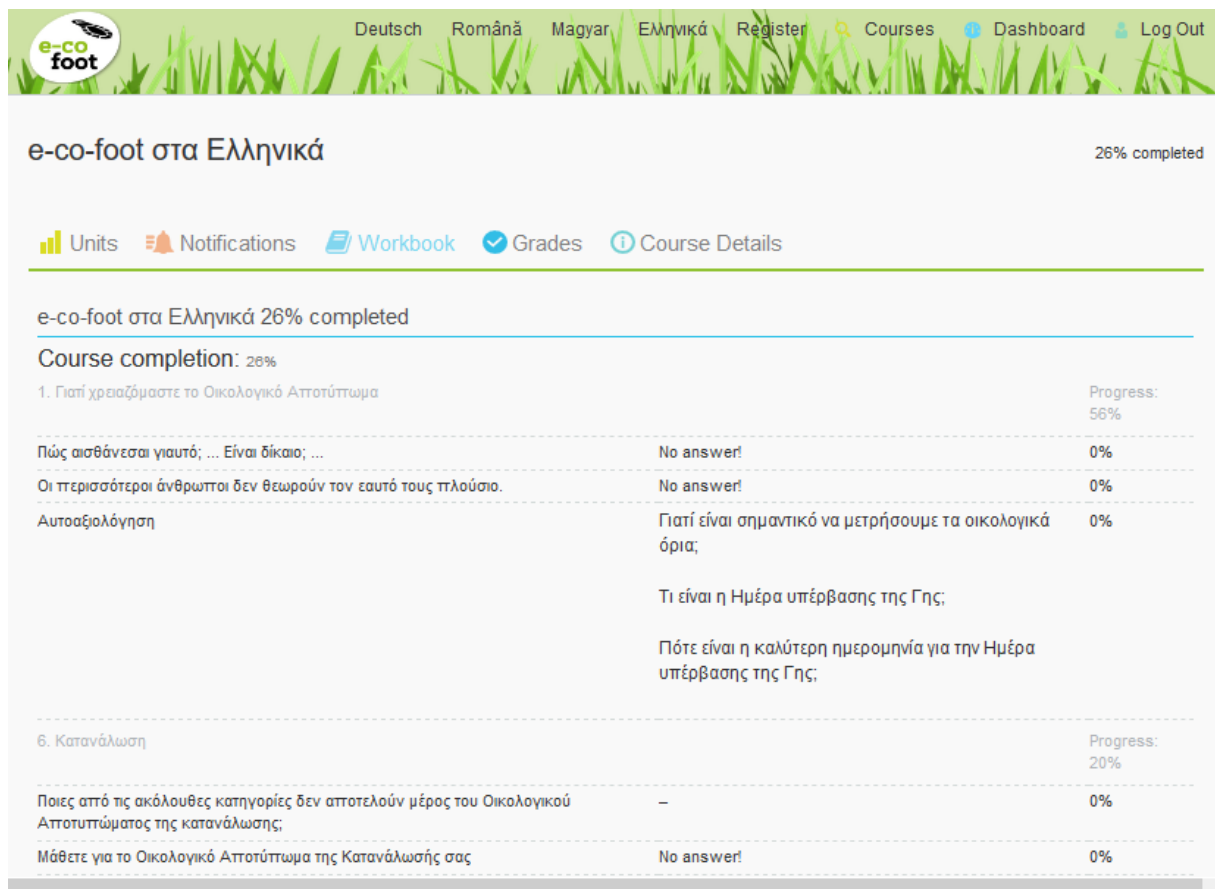
Edit

Αυτή είναι η απόδειξη ότι είστε τώρα ειδικός σε θέματα Οικολογικού Αποτυπώματος και έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία το μάθημα e-learning . Τα καταφέρατε περίφημα! Μπράβο σας!

Ειδικές λειτουργίες

Στο υπομενού στο κουμπί **“Notifications”** εμφανίζονται πιθανά μηνύματα από τους εκπαιδευτές σας. Αυτό δεν χρησιμοποιείται σε αυτό το μάθημα.

Στο υπομενού στο κουμπί **“Workbook”** εμφανίζεται η ολοκλήρωση του μαθήματος. Θα σας δείξει εάν έχουν ολοκληρωθεί όλες οι εργασίες και επίσης σας δείχνει πώς βαθμολογηθήκατε κατά την αυτοαξιολόγηση. Το Workbook σας λέει ποιες εργασίες εξακολουθούν να λείπουν, για παράδειγμα **“No answer!”**



e-co-foot στα Ελληνικά 26% completed

Units Notifications Workbook Grades Course Details

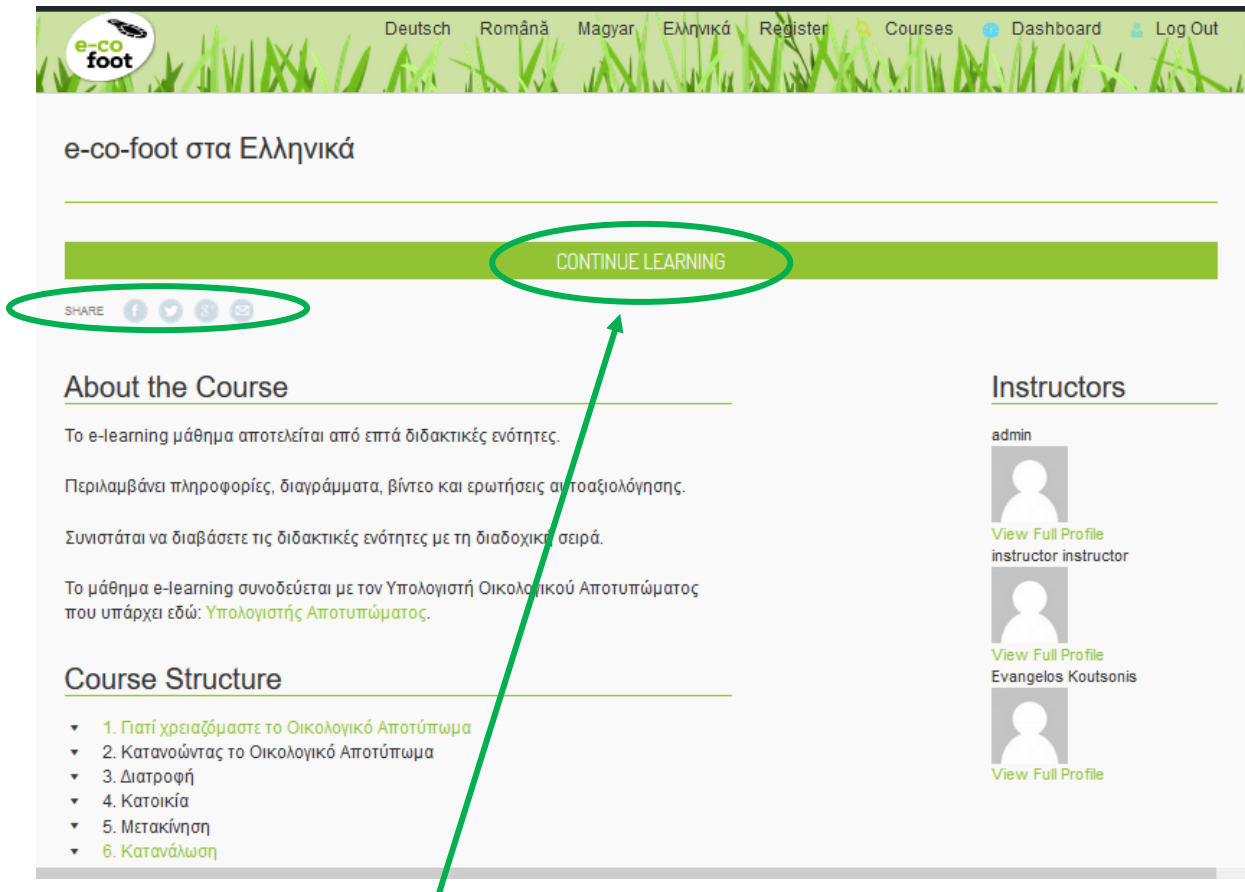
e-co-foot στα Ελληνικά 26% completed

Course completion: 26%

| Unit | Progress |
|--|---------------|
| 1. Γιατί χρειαζόμαστε το Οικολογικό Αποτύπωμα | Progress: 56% |
| Πώς αισθάνεσαι γιαυτό; ... Είναι δίκαιο; ... | No answer! 0% |
| Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν θεωρούν τον εαυτό τους πλούσιο. | No answer! 0% |
| Αυτοαξιολόγηση | 0% |
| Γιατί είναι σημαντικό να μετρήσουμε τα οικολογικά όρια; | 0% |
| Τι είναι η Ημέρα υπέρβασης της Γης; | 0% |
| Πότε είναι η καλύτερη ημερομηνία για την Ημέρα υπέρβασης της Γης; | 0% |
| 6. Κατανάλωση | Progress: 20% |
| Ποιες από τις ακόλουθες κατηγορίες δεν αποτελούν μέρος του Οικολογικού Αποτυπώματος της κατανάλωσης; | - 0% |
| Μάθετε για το Οικολογικό Αποτύπωμα της Κατανάλωσής σας | No answer! 0% |

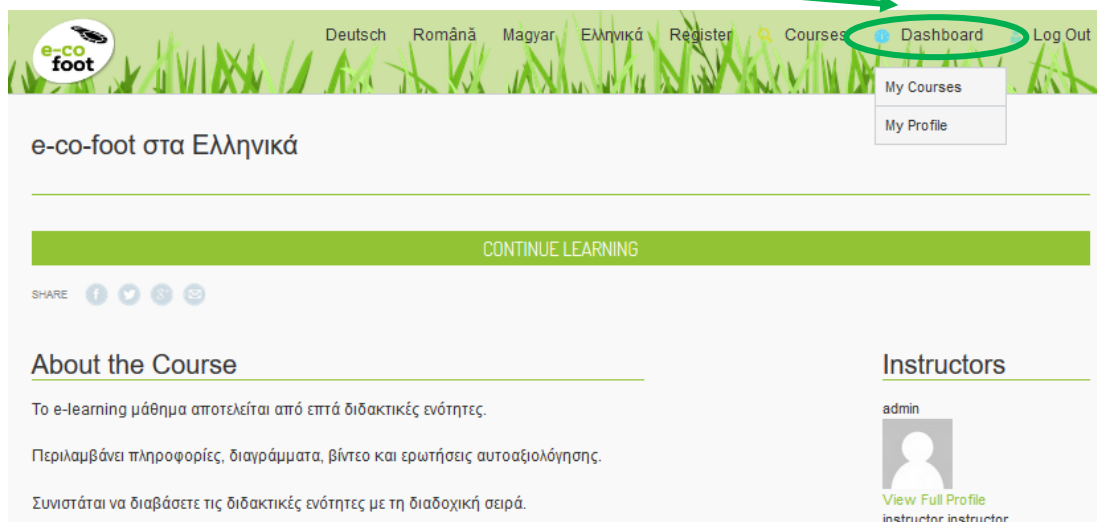
1. Στο υπομενού στο κουμπί **“Grades”** εμφανίζεται η πρόοδός σας σε όλα τα κεφάλαια. Αυτό καλύπτει όλες τις κύριες κατηγορίες του Οικολογικού Αποτυπώματος και της πορείας σας στο μάθημα e-learning.

2. Στο υπομενού στο κουμπί **“Course Details”** μπορείτε να βρείτε σύντομες πληροφορίες σχετικά με το μάθημα και το περιεχόμενό του. Εδώ μπορείτε επίσης να μοιραστείτε τις δραστηριότητές σας στα κοινωνικά μέσα ενημέρωσης. Κάντε κλικ σε ένα από τα κουμπιά **“Share”** και θα κατευθυνθείτε στο Facebook, στο Twitter ή σε ένα λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.



Με ένα κλικ στο **“CONTINUE LEARNING”** θα επιστρέψετε στην αρχή του πρώτου μαθήματος.

Στην κεφαλίδα του ιστοτόπου με το γρασίδι εκεί μπορείτε να βρείτε τον πίνακα ελέγχου σας (κουμπί "Dashboard"). Στο αναπτυσσόμενο πεδίο pop up μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε "My Courses" και "My Profile"



e-co-foot στα Ελληνικά

CONTINUE LEARNING

SHARE

About the Course

To e-learning μάθημα αποτελείται από επτά διδακτικές ενότητες.

Περιλαμβάνει πληροφορίες, διαγράμματα, βίντεο και ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης.

Συνιστάται να διαβάσετε τις διδακτικές ενότητες με τη διαδοχική σειρά.

Instructors

admin

View Full Profile
instructor instructor

- Το "My Courses" σας παρέχει μια επισκόπηση όλων των μαθημάτων που έχετε εγγραφεί. Εδώ μπορείτε να δείτε την πραγματική σας κατάσταση και τις ολοκληρωμένες πιστοποιήσεις. Επιπλέον, μπορείτε να ξεκινήσετε εδώ απευθείας με το **workbook** ή **withdraw** (αποσύρομαι) το μάθημά σας όπως θέλετε.



My Courses

Enrolled Courses

| Course | Date Enrolled | Average | Status | Certificate | |
|------------------------|----------------|---------|---------|---------------|---------------------|
| e-co-foot in English | 3. April 2019 | — | Ongoing | Not available | Workbook Withdraw |
| e-co-foot στα Ελληνικά | 20. March 2020 | — | Ongoing | Not available | Workbook Withdraw |

- Το "My Profile" σας δίνει την ευκαιρία να αλλάξετε τις ρυθμίσεις σας από την εγγραφή, όπως τον κωδικό πρόσβασης σας, το όνομα χρήστη ή τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας. Μην ξεχάσετε να επιβεβαιώσετε με το κουμπί "SAVE CHANGES"

Τελευταίο αλλά όχι λιγότερο σημαντικό στο πάνω δεξιά μέρος είναι το "Log Out". Εδώ μπορείτε να αποσυνδεθείτε για την παρούσα συνεδρία και να επιστρέψετε αργότερα.

Αφού συνδεθείτε ξανά, επιλέξτε το **Dashboard**. Εδώ είναι το καλύτερο σημείο για να επιστρέψετε στο μάθημά σας!

Τώρα διασκεδάστε και μάθετε κάτι για έναν βιώσιμο τρόπο ζωής!